

三軍總醫院 中醫部

Chinese Medical Department Tri-service General Hospital

小兒中耳積水治療保健 中醫有一套

小朋友常因體質不佳，罹患過敏性鼻炎、反復鼻竇炎、中耳炎、中耳積水、或反復置放通氣管，使父母親相當費心，這時可運用中藥強化體質，使感冒、鼻炎或中耳炎之機率降低及儘速復元。中耳積水在醫學上的名稱為漿液性中耳炎，又名積液性中耳炎或膠耳(glue ear)，最常發生於一到八歲的兒童，約有兩成機率的小朋友會發生中耳積水。

本院中醫部林健蓉醫師指出，小朋友的耳咽管較成人短、寬且平軟，在感冒、急性中耳炎之後，病菌很容易從口咽經耳咽管（歐氏管）到達中耳，造成中耳發炎反應而積水，症狀是耳口悶塞感及傳導性聽力損失、或是平衡障礙、小朋友行為改變的情形發生。

但若中耳積液太久，造成中耳內為負壓狀況，使耳膜收縮，將引起中耳膽脂瘤，或造成永久之神經性聽力障礙，所以中耳積水的小朋友聽力障礙最常見之原因，也因此導致語言發展遲緩。

中醫在治療中耳積水急性期時，是先投以疏風清熱、散解風邪的藥物，例如銀翹散、荊防散毒散，如果病況持續很久，可能病童體質脾虛或腎虛，會用通氣散、通翹活血湯、補中益氣湯、耳聾左慈丸、桂附八味丸，視體質加減藥方運用，而針灸與穴位按摩可選擇聽宮、聽會、耳門、翳風等穴位。

考量到孩童可能不愛針灸，林健蓉醫師建議，如果孩子沒有裝上中耳通氣管，家長可幫孩子做「鳴天鼓」，將十指置於孩子頭顱的枕部，雙手掌心按壓雙耳，然後放開雙手，因為壓力改變，耳朵會有敲鼓般的聲音；或以手掌置於耳朵，雙手食指、中指橫按在頭枕部，再把食指疊在中指上面用力滑下，扣擊枕骨，如同擊鼓。

在食療保健上，四神湯(山藥、薏仁、茯苓、蓮子、芡實)之藥物，兼顧補脾與利尿之功效，且味道甘甜，小朋友易於接受，可多加食用。但因小朋友體質脆弱，仍應由中醫師判斷體質後加減運用。

三總醫世代電子報第 0055 期 2008 年 7 月 5 日

作者：三軍總醫院中醫部林健蓉醫師